

2024年度 栄養ミニ講座 アンケート集計結果

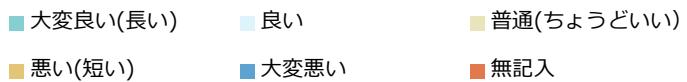


参加者 83名
アンケートのご記入 70名

どこで本講座を知りましたか



講座について



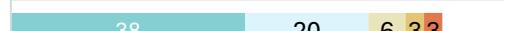
テーマについて



内容について



時間について



全体の時間配分について



リーフレットについて



内容のわかりやすさ



文字のサイズ



冊子のサイズ



本日の講座でお感じになったことをご自由にお書きください。（改善点等）



- ・個別相談し親身になってくださり、肯定的なアドバイスで離乳食で悩んでたので心が軽くなりました。
- ・色々な場所で大人のごはんをわければと言わっていましたが、実際どんなものが良いかわからずでしたが具体的に教えてくれてよかったです。
- ・個人相談をさせてもらって良かった。
- ・足の裏がつくことがとても大事だとよくわかりました。
経験談なども話してくださってわかりやすかったです。
- ・姿勢の重要性について。
- ・食べる姿勢について具体的にどのようにしたら良いか、何が大切なのかを教えて頂きとても良かったです。
脳のしくみ、おもしろかったです！ありがとうございました！
- ・食べない食料をぬいていたので、少しでも出すようにしていこうと思いました。
- ・本やネットだと色々な情報があり、良く分からないので直接話を聞いてよかったです。
- ・脳の発達について知ることが出来て良かった。
- ・なぜ子供が我慢出来ないかなど知ることが出来た。
- ・今後悩むことになる偏食について事前に知ることが出来、少し心の余裕に繋がりました！
- ・日頃手探りで離乳食をあげていて不安だったので、大変勉強になりました。
- ・離乳食の目的と理論がわかりました。
- ・離乳食で好き嫌いが出てきていたので、参考になりました。
- ・ミニリーフレットが分かりやすかったです。
- ・食べないものが増えてきたので参考になった。
- ・偏食対応方法勉強になりました。
- ・これから食事に活かしたいと思いました。
- ・簡潔に分かりやすく説明して下さり、良かったです。
- ・めったにない機会だったので話を聞いて良かった。
- ・あまり食べない野菜もあって悩んでいましたが参考になりました。
- ・冊子は子供が興味をもってしまいぐちゃぐちゃにされて見てられないでホワイトボードなど使って説明してもらえると助かります。
- ・4、2才の子がいてまさに！な悩み（野菜のこと）についてのお話が聞けて良かったです！
- ・知りたいことを手短に完結に話してくださったので、時間もちょうどよかったです

今後栄養ミニ講座で知りたい情報やテーマ、題材などがあればお書きください。



- ・手づくりおやつ。
- ・つかみ食べ。
- ・離乳食の進め方について知りたいです。
- ・取り分けにおすすめのレシピ。
- ・子どもが1人でごはんを食べるようになるための指導法みたいなものがあれば知りたいです。
- ・栄養満点レシピ、時短テクニック
- ・おやつについて
- ・かんたんな離乳食のメニューなど
- ・離乳食の基本。引き続き目的と理論を知りたい。ケースごとの対応方法。
- ・子供が苦手な物の食べさせ方、調理。
- ・簡単なレシピ。不足しがちな栄養。
- ・食べない子の対応方法あ
- ・進め方について。
- ・発達系。
- ・偏食や遊び食べ対策。

参考までに栄養に限らず、育児全般で今後講座で知りたい情報やテーマ、題材等あればお書きください。



- ・くつ選び。
- ・叱らない育児。
- ・家でも遊びなど。
- ・お金のやりくりの話。
- ・子どものイヤイヤ期、赤ちゃん返り。
- ・家で出来る知育について。
- ・発達について。
- ・夫、義両親との付き合い方。
- ・“くせづけ”（抱き癖、添い寝など）についてどこまで慎重になるべきか知りたいです。
- ・イヤイヤ期との向き合い方。
- ・子どもへのしつけ、怒り方。
- ・歯について。
- ・発達のこと。
- ・イヤイヤ期の対処法など。
- ・救急関係をまたお願いしたいです。