



2024年度 第1回

わんわんパトロール 登録ボランティア 交流会のご報告

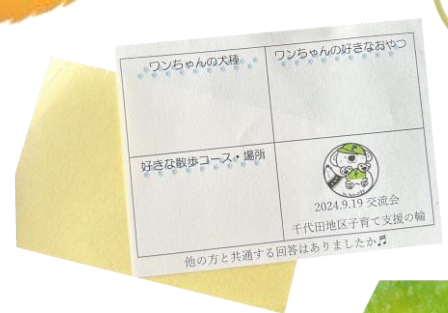
ご参加下さり
有難うござい
ました♪



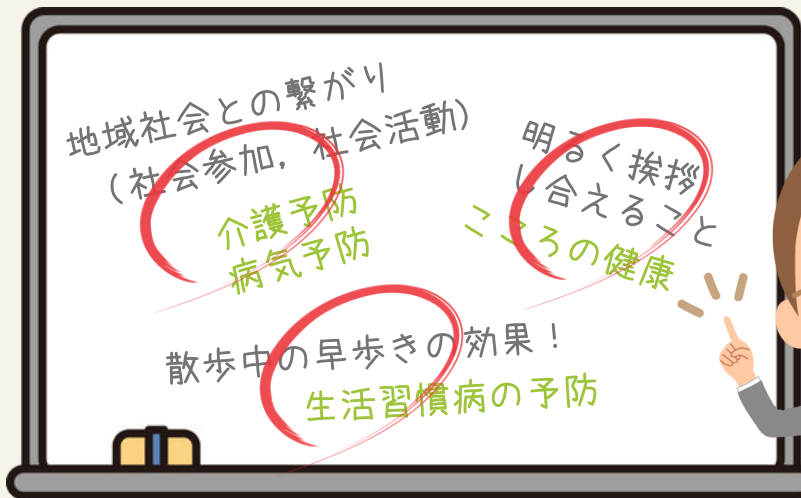
2024. 9. 19 14:00~15:30
千代田・染井野ふれあいセンター



自己紹介カードを
使用して交流を深
めました♪



岩瀬薬品株式会社 田中様より
『わんパトと健康』をテーマにご講義いただきました。



第3次「健康日本21」
では目標値7,100歩です。
(令和14年度)

運動習慣があるって
1日30分以上、週2回以上の
運動を1年以上継続するこ
となんだなあ

なるほどー

もっと歩こう!

でも
七井戸公園は
二周回歩だらう?

わんパト活動が千代田地区に
あるということが千代田地区
の健康の底上げに繋がってい
るんだってー

千代田地区の
コースマップが
あると歩数を意
識してお散歩出
来るな

交流会を終えて・・・

わんパトは、体の健康と心の健康・千代田地区の健康に繋がる取り組みであることが
分かりました。次回は2月に「正しいウォーキング」について企画を検討中です。
ぜひご参加下さい♪