

# こんにちは 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサです



社会福祉法人恵泉福祉会が運営する、利用者支援事業 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ(佐倉市補助事業)は、佐倉市子育て支援課の子育てコンシェルジュと共に活動しています。

佐倉市にお住まいの妊娠期から18歳のお子さんがいるご家庭を対象に、社会福祉士が様々な子育ての相談（育児相談・生活相談など）をお受けしています。

どのような内容でも、まずはお気軽にご相談ください。ご相談内容に応じて、子育て支援の情報や保育サービスをご案内したり、必要な場合は専門機関と協力しながら、問題解決に向けてのお手伝いをしています。

## 情報提供します



保育園、幼稚園の施設情報をご案内します。

地域の交流の場や一時預かり保育・認可外保育園の情報、育児・家事支援団体など、ご家庭の状況に応じたサービス・制度をご案内しています。

## 関係機関と協力し支援します

お子さまの発達相談等、専門機関のご紹介が必要な場合、専門機関と連携しながら支援しています。

## 地域の子育てサロンにも出向きます



地区社会福祉協議会で行われている子育てサロンや地域子育て支援センター・児童センター、老幼の館等で出張相談を行っています。

## 地域支援をしています

子育てしやすいまちづくりを目指し、地域の方々と定期的な話し合いを行っています。

千代田地区 「千代田地区子育て支援の輪」

## 子育てコンシェルジュの相談事例



- ・子育てについての相談
- ・子育て中の仕事探しについての相談
- ・仕事を始めるにあたって、利用できる保育サービスについて
- ・発達に関しての相談窓口や療育施設のご案内
- ・就園・就学相談、学校生活について
- ・引っ越してきたばかりで子育ての情報（遊び場等）を知りたい
- ・産前産後に使える保育サービスについて
- ・産後うつ傾向、育児に不安がある方の相談
- ・母親の体調不良時に利用可能な保育サービスについて
- ・家族の疾病や介護に関する相談
- ・保育料の減額・免除について
- ・経済的な問題でお困りの方の相談
- ・離婚やDVについての相談

# さくらコンシェル便り

佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ発行 2019. 8. 15 No.9

## 残暑もこまめな水分補給を～

残暑厳しく暑い日が続くときは、真夏と同じ位水分を必要とします。特に小さな子どもは大人以上に水分が必要です。「涼しくなったからお散歩に出かけよう。」コンクリートは子どもにとって大人より照り返しも強く注意が必要です。しかし、水分補給をして欲しいと思ってもなかなかお茶やお水を飲んでくれない。そんなお母さんのお話をよく聞きます。美味しく子どもたちに飲んでもらう方法をご紹介します。

【寺田栄養士からのアドバイス】

- Point① 子ども用のコップやマグを使わず大人と一緒にコップを使ってみましょう。
- Point② あまり冷たいものを使わず常温に小さな氷を少し入れて（1個で充分）あげましょう。
- Point③ 大人も同じものを同じように一緒に飲みましょう。
- Point④ 大人は、「美味しい♪」と大きめに声掛けしながら飲みましょう。
- Point⑤ 大人が使っているペットボトルにお茶やお水を入れて使うのもお勧めです。

### 手作りイオン水を作ってみましょう！

☆安価でおいしいイオン水が手作りできます☆

【材料】



白湯 500ml  
砂糖 20g  
塩 1g

お好みでレモン果汁、みかんしぼり汁

お気に入りのジュース（甘めのものを使うときは砂糖を控えめにしてみましょう）



（所属）吉見光の子 栄養士 寺田園子

## 幼児教育・保育の無償化について

佐倉市HPにて令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化情報が掲載されています！

こちらからご覧ください！→



## 【事業所紹介】

センター名 さくらコンシェル

事業名 利用者支援事業 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ

住所 佐倉市鎌木町2-9-24  
(ルピナスかぶら木1F)

ちず



電話番号：043-312-0805

ホームページ：<http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/conierge>

メールアドレス：[concierge@hikarinoko.ed.jp](mailto:concierge@hikarinoko.ed.jp) メールでのご相談もお受けしておりますお気軽にご相談ください

相談を受ける人 社会福祉士

曜日・時間 月～金 8:30～17:15 (祝祭日・12/28～1/3を除く)

右記のQRコードを読み取っていただくと、佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサの出張相談の日程や相談フォームのページにアクセスいただけます。

