

# こんにちは 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサです



社会福祉法人恵泉福祉会が運営する、利用者支援事業 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ(佐倉市補助事業)は、佐倉市子育て支援課の子育てコンシェルジュと共に活動しています。

佐倉市にお住まいの妊娠期から 18 歳のお子さんがいるご家庭を対象に、社会福祉士が様々な子育ての相談（育児相談・生活相談など）をお受けしています。

どのような内容でも、まずはお気軽にご相談ください。ご相談内容に応じて、子育て支援の情報や保育サービスをご案内したり、必要な場合は専門機関と協力しながら、問題解決に向けてのお手伝いをしています。



## 情報提供します

保育園、幼稚園の施設情報をご案内します。

地域の交流の場や一時預かり保育・認可外保育園の情報、育児・家事支援団体など、ご家庭の状況に応じたサービス・制度をご案内しています。

## 関係機関と協力し支援します

お子さまの発達相談等、専門機関のご紹介が必要な場合、専門機関と連携しながら支援しています。



## 地域の子育てサロンにも出向きます

地区社会福祉協議会で行われている子育てサロンや地域子育て支援センター、児童センター、老幼の館等で出張相談を行っています。

## 地域支援を行っています

子育てしやすいまちづくりを目指し、地域の方々と定期的な話し合いを行っています。

## 相談事例



- ・子育て・しつけについての相談
- ・子育て中の仕事探しについての相談
- ・仕事を始めるにあたって、利用できる保育サービスについて
- ・発達に関しての相談窓口や療育施設のご案内
- ・就学相談・学校生活について
- ・引っ越ししてきたばかりで子育ての情報を知りたい方の相談
- ・産前産後に使える保育サービスについて
- ・産後うつ傾向、育児に不安がある方の相談
- ・母親の体調不良時に利用可能な保育サービスについて
- ・家族の疾病や介護に関する相談
- ・保育料の減額・免除について
- ・経済的な問題でお困りの方の相談
- ・離婚やDVについての相談



# 子育てコンシェルジュ便り

佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ発行 2018. 11. 1 No.7



## 子育て豆知識

### インフルエンザの予防をしよう！

インフルエンザにかかるない為には

予防接種を受けること！



飛沫感染対策をすること！

予防接種の時期としては、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えるので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。生後6ヶ月以上で12歳まで(13歳未満)は、**2回ずつ接種します。**1回目を接種してからおよそ**2～4週間あけて**2回目を接種します。

飛沫感染対策としては・・・

- ・外出後のうがい・手洗い
- ・適度な体温の保持
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人混みへ外出を控える
- ・外出時はマスクを着用する



以上に気を付けて、元気に過ごしていきましょう！

厚生労働省 インフルエンザQ&Aより抜粋

## 子育て支援情報案内

### 平成31年1月～4月入園(一次)

保育園等の入園申込みのお知らせ

#### 【入園申込み】

受付日時：平成30年12月1日(土)～12月8日(土)

※土日も受付を行います。

先着順ではありません。



受付場所：佐倉市役所1号館6階大会議室

受付期間：平日 9:00～16:00

土日 9:00～15:00

※平成31年1月・2月・3月入園、平成31年度4月入園(一次)の申し込みを同時期に行います。

- 会場にはキッズスペースや授乳スペースもあります。  
番号札を渡されるので順番にご案内されます。

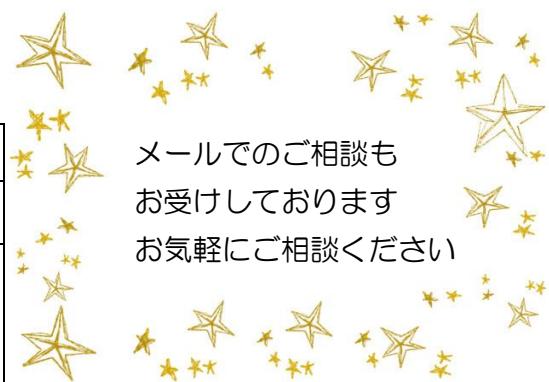


【お問い合わせ】 佐倉市役所【健康こども部】子育て支援課  
電話：043-484-6139

★子育てガイドブックが新しくなりました★  
コンシェルジュにお気軽に声掛けください。  
お近くの児童センター・保健センターにも置いてあります。

*Yoshimi Hikarinoko*  
認定こども園 吉見光の子 モンテッソーリ子どもの家  
吉見光の子保育園 光の子モンテッソーリ子どもの家

センター名	さくらコンシェル
事業名	利用者支援事業 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ
住所	佐倉市鎌木町2-9-24 (ルピナスかぶら木 1F) ちず
電話番号	043-312-0805
ホームページ	<a href="http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/concierge">http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/concierge</a>
メールアドレス	<a href="mailto:concierge@hikarinoko.ed.jp">concierge@hikarinoko.ed.jp</a>
相談を受ける人	社会福祉士
曜日・時間	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・12/28～1/3を除く)



メールでのご相談も  
お受けしております  
お気軽にご相談ください

お持ちの携帯電話で、右のQR  
コードを読み取っていただくと、佐倉市子育てコンシェル  
ジュ・テレサの出張相談の日  
程や相談フォームのページに  
アクセスしていただけます。

