

# こんにちは 佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサです

社会福祉法人恵泉福祉会が運営する「佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ」は、佐倉市子育て支援課の子育てコンシェルジュと共に活動しています。

佐倉市にお住まいの妊娠期から 18 歳のお子さんがあるご家庭を対象に、保育士・社会福祉士が様々な子育ての相談（育児相談・生活相談）をお受けしています。

どのような内容でも、まずはお気軽にご相談ください。ご相談内容に応じて、子育て支援の情報や保育サービスをご案内したり、必要な場合は専門機関と協力しながら、問題解決に向けてのお手伝いをしています。

## 情報提供します

保育園、幼稚園の施設情報をご案内します。

地域の交流の場や一時預かり・認可外保育園の情報、育児・家事支援団体など、ご家庭の状況に応じたサービス・制度をご案内しています。

## 関係機関と協力し支援します

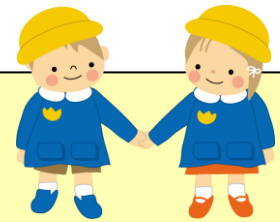
お子さまの発達相談等、専門機関のご紹介が必要な場合、専門機関と連携しながら支援しています。

## 地域の子育てサロンにも出向きます

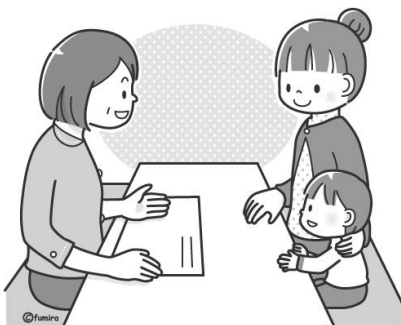
地区社会福祉協議会で行われている子育てサロンや地域子育て支援センター、児童センター、老幼の館等で出張相談を行っています。

## 地域支援をしています

子育てしやすいまちづくりを目指し、地域の方々と定期的な話し合いを始めています。



## 相談事例



- ・産後うつ傾向、育児不安がある方の相談
- ・子育て・しつけについての相談
- ・産前産後に使える保育サービスについて
- ・母親の体調不良時に利用可能な保育サービスについて
- ・母親の疾病に関する相談
- ・就学相談
- ・発達に関しての相談窓口や療育施設のご案内
- ・仕事を始めるにあたって、利用できる保育サービスについて
- ・子育て中の仕事探しについての相談
- ・引っ越してきたばかりで子育ての情報を知りたい方の相談
- ・保育料の減額・免除について
- ・経済的な問題でお困りの方の相談
- ・離婚や DV についての相談

# 子育てコンシェルジュ便り

佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ発行 2016. 10. 1 No.2



## 子育て豆知識

きれいな手ぬぐいを湯船に浸けて、手ぬぐいを水面の間の空気を残す。

そのまま両端を下に引くと空気をふくんでクラゲのような形が水面に残ります。水中に引き込めば、手ぬぐいの布目から細かな泡がぶくぶく出ます。お風呂のコミュニケーションの一つに昔ながらの

遊びを取り入れて楽しくお風呂の時間を過ごしてみたいかがですか



## 子育て制度案内

### ママの心の相談室のご案内

子育てのこと、自分のこと、家庭のこと等・・・ひとりで悩んでませんか？ストレスの感じ方は、人それぞれです。子育て期は、子どものことで頭がいっぱいになる時期ですが、ママが健康でいてこそ、家族の健康が守られます。女性カウンセラーが相談にあたりますので、気軽にご利用ください。カウンセリングを受けて、心を軽くしませんか。

対象者：妊婦さんとお子さん（18歳未満）をお持ちのお母さま  
相談者：ご本人（本人に代わり、家族の来所も可です。）

相談日：市のHPでご確認ください。ご予約制となっております。

利用の申込み：相談日の前日までに子育て支援課にお電話ください。

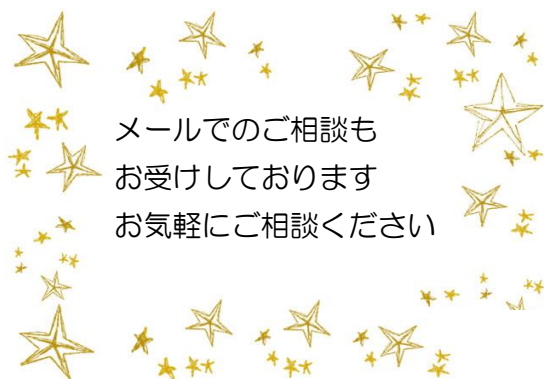
佐倉市役所子育て支援課（包括支援班） ☎043-484-6246



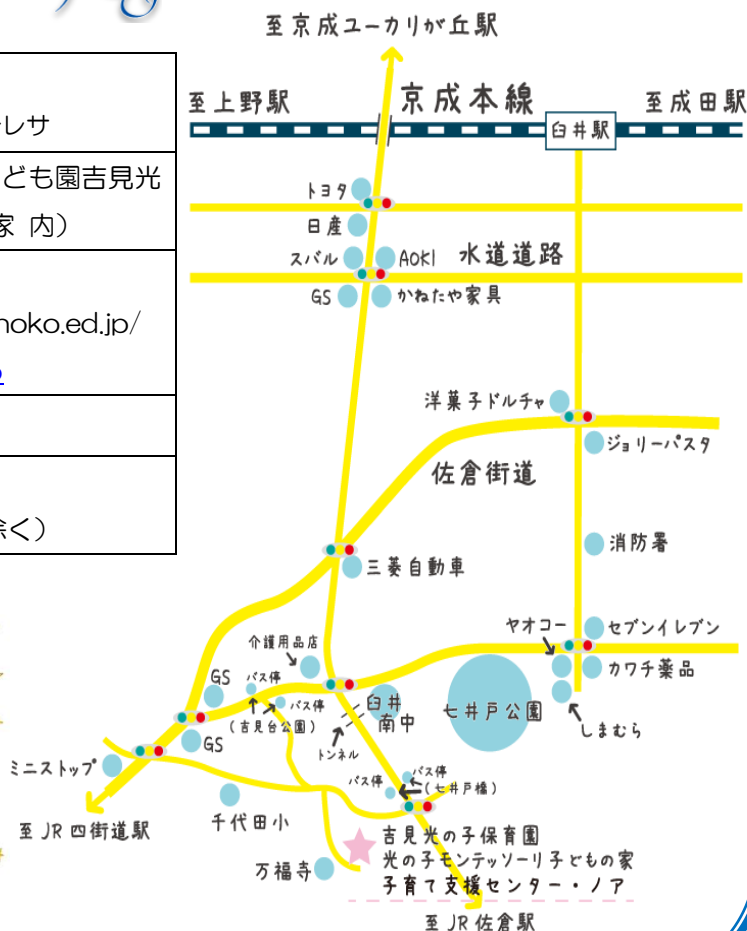
認定こども園 吉見光の子 モンテッソーリ子どもの家

吉見光の子保育園 光の子モンテッソーリ子どもの家

利用者支援事業	社会福祉法人 恵泉福祉会
実施機関	佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ
住所	佐倉市吉見 193 番 1（認定こども園吉見光の子モンテッソーリ子どもの家 内）
電話番号	043-460-8372
ホームページ	<a href="http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/">http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/</a>
メールアドレス	<a href="mailto:concierge@hikarinoko.ed.jp">concierge@hikarinoko.ed.jp</a>
相談を受ける人	保育士、社会福祉士
曜日・時間	月～金 8:30～17:15 （祝祭日・12/28～1/3 を除く）



メールでのご相談も  
お受けしております  
お気軽にご相談ください



※利用者支援事業「佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ」は佐倉市の事業です。