

新型コロナウィルスに打ち勝とう！

おうちで子育て大作戦！！

第3弾

GWが終わり、学校や幼稚園等が再開するかと思いきや、緊急事態宣言が延長となりましたね。「延長するだろうな」と心の中では思っていても、それが現実となると辛いものです。【おうちで工夫して過ごしていこう！】と頑張っても、ここまで自粛が長期化すると、その工夫を継続していくことも難しいですよね。そんな皆様にお子さんと少し距離を置きながらも、ほっと一息つける過ごし方をご紹介します。今回は閉館中の児童センター・児童館の先生方からのメッセージもお届けします。遊びには行けませんが、先生方はいつも来てくださいママやお友達を応援してくれていますよ～！

南部児童センターの先生方より～

Twitterで「おうちあそび」を配信中！！

https://twitter.com/aikoh_chiba
#南部児童センター



「あっ○○先生だ！」とわかる方もいらっしゃるのではないでしょうか？動画でわかりやすく、おうちで楽しめますね！ぜひご覧ください。

電話やメールでの相談もOK！
(受け付けています)

おしゃべりしたい方も
大歓迎です！

臼井老幼の館の先生方より
コロナに打ち勝て応援メッセージ

～気持ちの切り替え子育て術～

こんにちは。皆さん、お元気ですか。子どもたちの元気な声や笑顔が見られない児童館はとても寂しいです。

子どもたちの湧き上がるエネルギーを上手にコントロールできたら、お家で楽しく過ごせるのではどうが、なかなか思うようにいきません。そんな時、どうしたらよいのでしょうか。

お母さん自身の気持ちを切り替えることに目を向けてみましょう。《イライラする気持ちを誰かに話す。》《古新聞、古雑誌を思い切り破く。》などイライラを身体の外へ出すとスッキリするかもしれませんよ。

自分なりのスッキリする方法を見つけてみてはいかがでしょうか。自分自身をコントロールするのは難しいですが、挑戦してみてください。児童館が開館したら、遊びに来てくださいね。お待ちしています。

秘密基地で僕だけの時間(^^♪
～ママはすぐそばにいるから安心～

小3、年少さんのママより～

押し入れに冒険基地を子ども達と一緒に作ったよ！お約束を決めて、レジャーシートの上でお絵かき、粘土、おやつも食べてもらいます！
日は玄関先に移動♪子ども達はピクニック気分、ママはお部屋が汚れる心配がなくなりみんな♪
子ども達もママも、パーソナルスペースを確保して過ごしています！
笑顔♪で毎日を過ごしていくには、大事なPoint♪

アイデアはお電話・メールでも絶賛受付中です！↓

子育てコンシェルジュへの電話相談・メール相談もお受けしております！

電話：043-312-0805 Mail: concierge@hikarinoko.ed.jp

雨で外遊びできなくても
おうちで楽しくジャバジャバお掃除！

小2、1歳のお子さんのママより～

雨の日はお姉ちゃんに浴槽を洗ってもらい泡～泡～になった所へおもちゃをジャポン！

水のシャワーですすいで、その後は湯銭でジャバジャバ皆で遊びそのままお風呂も済ませちゃう♪

NICE！



テントでワクワクお楽しみタイム♪
～お菓子をこぼしからても大丈夫、直ぐに片せるママも安心～

4歳、1歳のお子さんのパパより～
(コンシェルジュ)

お庭にテントを張り、子ども達は好きなおもちゃを持参し、テントでワクワク非日常感を満喫～。

テントでお弁当やおやつを食べたり、クッションを持ってきて寝たり♪

大人は近くにいながらも普段できない雑草を抜いたりしていると以外と無心になれ自分の世界に（笑）

